

LEINEN- & WOLLWICKEL FÜRS PFERD (SEITE 1 VON 2)

NATÜRLICHE HILFE BEI ENTZÜNDUNGEN, SEHNENVERLETZUNGEN UND HUFREHE

BENÖTIGTES MATERIAL:

100% reines Leinen
(z.B. altes Tischtuch, Leintuch oder Leinenhemd, in passende Stücke geschnitten)

100% reine Wolle
(z.B. alte Decken, Babywindeln, Pullover o.ä.)

Frisches kaltes Wasser
(zum Anfeuchten des Leinens)

Schnur, Stoffbänder,
Klebeband
(zum Befestigen)

ANWENDUNG BEI:

Sehnenvverletzungen
Allen Entzündungen
Hufrehe
Schwellungen
...

ZEIT und AUFWAND:

Akutphase
(die ersten 3 Tage):
3 x 5 Minuten direkt nacheinander wickeln

Ausleitphase
((nach 3 Tagen):
Beginn mit 15 Min., ggf. ausdehnen bis zu 1,5 Stunden (je nach Reaktion)

TensEquin

CAROLA CINELLI
GANZHETLICHES
HUFCOACHING

(AKUTPHASE) ANLEITUNG FÜR STARK KÜHLENDE KURZE WICKEL

3 x 5 Minuten direkt nacheinander

Leinen anfeuchten:
In kaltem Wasser tränken und nur leicht auswringen.

Anlegen:
Das feuchte Leinen anliegend um die betroffene Stelle legen.

Abdecken:
Mit der trockenen Wolle das nasse Leinen vollständig abgedeckt, enganliegend umwickeln.

Fixieren:
Mit Schnur, Stoffband oder Klebeband nur partiell befestigen, aber nicht abschnüren.

Dauer:
3 Tage lang 3 Wiederholungen hintereinander, je 5 Minuten.
Jedesmal das Leinen mit frischem kalten Wasser spülen.

Beobachtung:
Wolle nach dem Abnehmen prüfen – warme Stellen zeigen den Ort der Entzündung.

(AUSLEITPHASE) ANLEITUNG FÜR LANGE WICKEL

Beginn mit 15 Min
Je nach Wärmeentwicklung ausdehnen bis zu 1,5 Stunden

Wickel wie in Akutphase (siehe links) vorbereiten und anlegen.

Dauer steigern:
Beginne mit 15 Minuten 1x täglich.

Nach dem Abnehmen die Wolle an der Innenseite fühlen (Stelle an der die Wolle auflag merken):

Wolle warm: Entzündung noch aktiv – weiter täglich wickeln und bei 15 Minuten bleiben, bis die Wolle nach 15 min kühlt geblieben ist.

Ist die Wolle kühlt: Entzündung rückläufig – Dauer verlängern in 15 min Schritten.

Bleibt die Wolle auch nach 30 min kalt - dann 45 min usw.

Sobald die Wolle auch nach 1,5 Stunden nicht mehr warm wird, ist die Entzündung ausgeklungen – Behandlung kann beendet werden.

LEINEN- & WOLLWICKEL FÜRS PFERD (SEITE 2 VON 2)

NATÜRLICHE HILFE BEI ENTZÜNDUNGEN, SEHNENVERLETZUNGEN UND HUFREHE



ANLEITUNG IN BILDERN

Leinen anfeuchten:
in kaltem Wasser tränken und
nur leicht auswringen.

Anlegen:
Das feuchte Leinen anliegend
um die betroffene Stelle legen.



Abdecken:
Mit der trockenen Wolle das nasse
Leinen vollständig abgedeckt,
enganliegend umwickeln.



Fixieren:
Mit Schnur, Stoffband oder
Klebeband nur partiell befestigen,
aber nicht abschnüren.



Beobachtung:
Wolle nach dem Abnehmen
prüfen – warme Stellen zeigen
den Ort der Entzündung.
Und helfen somit bei der
Lokalisation der Ursache.

WICHTIG:

**Verletzungen immer tierärztlich
abklären lassen, Wickel werden
unterstützend verwendet**

Kein Plastik oder Synthetik zum
Abdecken der Wolle verwenden

Pferd währenddessen ruhig
stehen lassen

Immer frisches, kaltes Wasser
und saubere Materialien verwenden

Nur trockene Wolle (100%)
als Abdeckung – keine weiteren
vollständigen abdeckenden
Materialien!

Befestigen nur so fest wie nötig,
dass Leinen und Wolle an Ort
und Stelle bleiben.

Nicht einschnüren.

